

スポめしサミット!



プロの勝負飯を大公開！「これが私の勝負飯！」

プロスポーツ選手による

スポーツ食育トークショー + スポーツ教室

開催概要

東京オリンピック・パラリンピックを控え、スポーツムーブメントが高まっています。一方で、近年子どもたちのスポーツを食事からサポートする「スポーツ食育」が注目されています。特に子どもたちには「家庭」からスポーツ食育に取り組むことが大切で、小さい頃から取り組み始めることで、自発的に食事を意識し、食事による体づくりを通して、ケガ予防、パフォーマンスの向上などを図ることができます。今回は、石川県で活躍するスポーツチームを招き、「スポーツ食育」を家庭から取り組むきっかけづくりとし、プロスポーツ選手の勝負飯のお話を聞いたり、気をつけていることなどを子どもたちにアドバイスします。

- ◆開催日 / 3月21日(日) 14:00~16:30(予定)
- ◆会場 / 石川県産業展示館 3号館
- ◆対象 / スポーツをする小学校高学年120名程度 + 指導者、保護者
1競技につき約30名 ※4競技以外の小学生も募集中！
- ◆参加費 / 無料
- ◆参加チーム・選手



【サッカー】
ツエーゲン金沢
OB 田代祐平氏
(現ツエーゲン金沢クラブアンバサダー)



【野球】
石川ミリオンスターズ
近藤俊太郎投手
※他1名参加予定



【バレーボール】
PFUブルーキャッツ
OG 清水 眞衣氏
OG 宇田 沙織氏



【バスケットボール】
金沢武士団 OB 井手勇次氏
ZETHREE.EXE #10 浜高俊喜選手

※選手は変更になる場合があります。

◆タイムスケジュール

- 【1部】 14:00~
 - チーム・選手の紹介
 - スポーツ食育ミニセミナー <講師> 中崎衣美さん(ダイナミック)
 - トークイベント:「これが私の勝負飯！」
 - <進行> 木村雅幸(エフエム石川ラジオパーソナリティ)
 - <ゲスト> 辻尾真二氏(ツエーゲン金沢OB) / 近藤俊太郎氏(石川ミリオンスターズ投手) / 清水眞衣氏(PFUブルーキャッツOG) / 宇田沙織氏(PFUブルーキャッツOG) / 井手勇次氏(金沢武士団 OB) / 浜高俊喜氏(ZETHREE.EXE)
 - <アドバイザー> 中崎衣美(ダイナミック)
- 【2部】 15:10~
 - プロのすご技! チャレンジ企画
 - 【サッカー】 リフティングチャレンジ
 - 【野球】 ストラックアウト
 - 【バレー】 アタックターゲット
 - 【バスケット】ハンドリング
 - プロスポーツ選手によるスポーツ教室
競技ごとに分かれてプロスポーツ選手が子ども達に直接指導します！
- 【終了予定】 16:30 ●閉会、記念撮影

※開催内容は変更になる場合があります。

【感染症対策のお願い】 検温、参加者名簿の提出、手指消毒、検温、マスク着用、備品の消毒・拭き上げ、換気など

【申し込み・問合せ】

TEL 076-269-8111
(いしかわスポーツめしプロジェクト事務局)

申込みフォーム

<https://forms.gle/62519kCXSyuy3KKL7>

